

Số: 150/ KHYT-THCS

Mỹ Tú, ngày 30 tháng 10 năm 2025

KẾ HOẠCH
HOẠT ĐỘNG Y TẾ HỌC ĐƯỜNG NĂM HỌC 2025- 2026

Căn cứ vào công văn số 2157/BYT-PB, ngày 14 tháng 4 năm 2025 về việc tăng cường công tác y tế trường học;

Căn cứ Thông tư số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT, ngày 12/5/2016 của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc quy định về công tác y tế trường học;

Căn cứ vào kế hoạch số 128 /KH-THCS, ngày 02 tháng 10 năm 2025 về thực hiện kế hoạch năm học 2025-2026.

Y tế trường THCS Mỹ Tú xây dựng kế hoạch hoạt động năm học 2025-2026 cụ thể như sau:

I. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

1. Đặc điểm chung của trường:

- Năm học 2025-2026 Trường THCS Mỹ Tú có 33 CB, GV và NV và có 431 học sinh, chia làm 12 lớp.

- Trường có 01 phòng Y tế với diện tích khoảng 25 mét vuông, có đầy đủ thiết bị, thuốc thiết yếu để phục vụ công tác sơ cứu, chăm sóc ban đầu cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh của nhà trường.

- Trường có 01 cán bộ Y tế chuyên trách, thường xuyên có mặt trong giờ hành chính để theo dõi, chăm sóc sức khỏe ban đầu của học sinh.

2. Thuận lợi:

- Ban giám hiệu nhà trường luôn quan tâm đến việc đầu tư xây dựng phòng y tế học đường.

- Học sinh trong trường luôn có ý thức tự giác trong các hoạt động chăm sóc, bảo vệ sức khỏe cho học tập và rèn luyện.

- Trường có bàn ghế, bảng đúng quy cách (đã trang bị đủ 100% , đủ ánh sáng đảm bảo ấm về mùa đông và mát về mùa hè, có cửa kính, đèn, quạt ...)

- Không gian trường rộng, thoáng mát, cây xanh bao quanh.

- Trường có khu vệ sinh của thầy cô và trò riêng biệt và được quét dọn sạch sẽ hàng ngày

3. Khó khăn:

- Do đời sống của nhân dân còn khó khăn, trình độ dân trí chưa cao nên chưa quan tâm đúng mức về sức khỏe, chế độ dinh dưỡng của con em.

- Phụ huynh chưa có thói quen, chưa quan tâm đến việc khám sức khỏe định kì cho con em mình.

4. Vấn đề ưu tiên của công tác y tế trường học:

- Sơ cứu ban đầu, khám sức khỏe định kỳ.

- Triển khai các chương trình y tế trường học.

- Cập nhật thông tin mới nhất về các dịch bệnh truyền nhiễm theo mùa để tuyên truyền phát thanh tới toàn thể học sinh CB, GV, NV và HS trong nhà trường.

II. MỤC TIÊU TỔNG THỂ VÀ CÁC CHỈ TIÊU KẾ HOẠCH

1. Mục tiêu:

1.1. Thực hiện quy định về xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích. Theo dõi chăm sóc sức khỏe ban đầu cho cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nhà trường.

1.2. Tổ chức thực hiện vệ sinh học đường, vệ sinh môi trường, phòng chống các dịch bệnh, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm và thực hiện các hoạt động khác về y tế trường học, thực hiện sơ cứu-cấp cứu ban đầu.

1.3. Quản lý chăm sóc sức khỏe học sinh, tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho học sinh, phân loại sức khỏe, quản lý hồ sơ sức khỏe học sinh. Bảo đảm an toàn phòng chống tai nạn thương tích cho học sinh, thường xuyên có mặt trực tại phòng để sơ cứu kịp thời trường hợp các cháu tai nạn.

1.4. Kết hợp với đồng chí Bí thư Đoàn TNCS Hồ Chí Minh và giáo viên chủ nhiệm truyền thông giáo dục sức khỏe, phòng chống bệnh dịch.

1.5. Y tế vận động giáo viên, nhân viên tham gia các hoạt động từ thiện hiến máu nhân đạo.

2. Chỉ tiêu kế hoạch:

- 100% có sổ theo dõi sức khỏe, học sinh được khám sức khỏe định kỳ.
- 100% học sinh được sử dụng nước sạch và đảm bảo đủ nước uống.
- 100% không có học sinh bị ngộ độc thực phẩm.
- 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh, được nghe truyền thông phòng bệnh, phòng chống HIV/ AIDS, phòng chống tác hại thuốc lá, sốt xuất huyết, đuối nước, các loại bệnh dịch theo mùa...
- 100% cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh được chăm sóc sức khỏe ban đầu ngay tại trường.

III. GIẢI PHÁP VÀ NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

1. Các nhóm giải pháp lớn:

1.1. Tổ chức chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh, khám sức khỏe định kỳ.

1.2. Tuyên truyền vệ sinh phòng bệnh, giáo dục sức khỏe và thực hiện các chương trình y tế.

1.3. Thực hiện vệ sinh an toàn thực phẩm, vệ sinh phòng bệnh.

2. Nội dung hoạt động:

2.1. Công tác sơ cấp cứu ban đầu tại trường:

- Ngay từ đầu năm học mới nhân viên y tế chủ động đăng ký mua sổ theo dõi sức khỏe cho học sinh khối 6.

- Vào đầu năm học nhân viên y tế chủ động lên kế hoạch hoạt động cho năm học mới, chuẩn bị đầy đủ thuốc thiết yếu, trang thiết bị dụng cụ phục vụ công tác chăm sóc sức khỏe ban đầu cho học sinh toàn trường.

- Nhân viên y tế luôn trực tại phòng để sơ cứu kịp thời trường hợp các em học sinh bị tai nạn, chuyển bệnh viện những ca nặng.- Nhân viên y tế chủ động

tham gia các lớp học bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ do ngành y tế và ngành giáo dục tổ chức để phục vụ cho việc chăm sóc sức khỏe ban đầu học sinh.

2.2. Công tác khám sức khỏe định kỳ và quản lý sức khỏe học sinh:

- Nhân viên y tế nhà trường chủ động tham mưu với Ban giám hiệu nhà trường tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho học sinh.

- Sau khi tổ chức khám sức khỏe cho học sinh phải thông báo cho GVCN và phụ huynh biết được tình trạng sức khỏe của con em mình để có biện pháp theo dõi và xử trí đối với các em có vấn đề về sức khỏe.

- Lưu sổ y bạ cho học sinh trong suốt quá trình học tập tại trường.

2.3. Công tác phòng chống dịch bệnh và tăng cường sức khỏe:

- Chủ động lập kế hoạch phòng chống dịch bệnh trong năm học, tuyên truyền hướng dẫn, nhắc nhở học sinh trong mỗi đợt dịch lưu hành tại địa phương.

- Làm tốt công tác vệ sinh lớp học.

- Tăng cường giám sát dịch bệnh trong nhà trường khi phát hiện có trường hợp nghi ngờ mắc dịch phải thông báo ngay cho cơ quan y tế để xử lý kịp thời.

- Kết hợp với Bí thư Đoàn TNCSHCM, GV thể dục hướng dẫn cho học sinh tập thể dục giữa giờ tăng cường sức khỏe cho học sinh học tập.

2.4. Công tác vệ sinh môi trường phòng bệnh trong trường học:

- Tổ chức tổng vệ sinh toàn trường để phòng dịch bệnh ngay từ đầu năm học mới.

- Nhân viên y tế thường xuyên kiểm tra an toàn thực phẩm cho học sinh.

- Bố trí vòi nước đủ dùng cho học sinh rửa tay, cung cấp đủ xà phòng rửa tay, lớp học đảm bảo đủ ánh sáng, thông thoáng khí mát về mùa hè ấm về mùa đông.

- Thường xuyên kiểm tra môi trường xung quanh trường học đảm bảo không có loăng quăng, không ứ đọng rác thải...trong trường học.

- Thu gom rác thải hằng ngày đảm bảo không để tồn rác gây ô nhiễm môi trường ảnh hưởng đến việc học tập, sinh hoạt của học sinh.

2.5. Công tác truyền thông giáo dục sức khỏe:

- Nhân viên y tế thực hiện tuyên truyền, giáo dục, tư vấn sức khỏe tới cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nhà trường; vận động học sinh tham gia đầy đủ bảo hiểm y tế, bảo hiểm tai nạn.

- Tích hợp, lồng ghép giáo dục, tuyên truyền các kỹ năng phòng chống tai nạn thương tích và phòng chống đuối nước cho học sinh vào các hoạt động dạy và học trong nhà trường.

- Phối hợp với trạm y tế địa phương và cơ quan y tế tuyến trên để được hướng dẫn, cung cấp tài liệu truyền thông giáo dục sức khỏe.

2.6. Thực hiện các chương trình y tế học đường:

- Căn cứ chỉ đạo của các cơ quan chuyên môn, tham mưu tổ chức triển khai các chương trình chăm sóc sức khỏe tại trường: Vệ sinh cá nhân, Vệ sinh môi trường, An toàn thực phẩm, phòng chống bệnh dịch, tập học đường, phòng chống HIV/ AIDS, phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu bia, chất kích thích....

- Nhà trường luôn có nhân viên y tế trực tại phòng để chăm sóc sơ cứu kịp thời trường hợp các em bị tai nạn, ốm đau. Luôn triển khai kịp thời các hoạt động y

tế, các chiến dịch tuyên truyền phòng bệnh kịp thời đến các em học sinh trong trường.

IV. KẾ HOẠCH CỤ THỂ

*** Từ tháng 8 đến tháng 9/2025:**

- Lên kế hoạch công tác y tế, kế hoạch phòng chống dịch bệnh cho năm học.
- Quét dọn lau chùi sàn nhà, tủ thuốc, tổng dọn vệ sinh các phòng làm việc, trường học.

- Kiểm kê lại thuốc còn tồn trong hè.
- Mua sắm thuốc và dụng cụ y tế để phục vụ cho năm học 20252026.
- Xây dựng tủ thuốc và dụng cụ y tế để sơ cứu kịp thời khi có tình huống đau ốm xảy ra với học sinh.

- Thành lập Ban Ban Chỉ đạo công tác y tế trường học trường học.

- Triển khai việc thu nộp BHYT, BHTN.

- Thường trực phòng chống dịch bệnh sốt xuất huyết.

*** Tháng 10/2025:**

- Thường trực sơ cấp cứu ban đầu, phòng chống dịch bệnh.
- Lập danh sách học sinh khối 6 và in phiếu sức khỏe.
- Kịp thời thăm khám và điều trị cho các trường hợp học sinh bị bệnh.
- Kiểm tra độ chiếu sáng trong từng phòng học.
- Phát động phong trào bảo vệ sức khỏe giáo viên, học sinh trong toàn trường.
- Tuyên truyền phòng chống bệnh mùa đông.
- Tuyên truyền, giáo dục các em HS về công tác bảo vệ nguồn nước sạch và công tác vệ sinh môi trường, xây dựng môi trường học tập lành mạnh, xanh-sạch đẹp-an toàn.

- Tuyên truyền và đánh giá học sinh về kiến thức bệnh phong.

*** Tháng 11/2025:**

- Trục cấp phát thuốc cho học sinh và GV.

- Tiếp tục phòng tránh bệnh mùa đông.

- Phát thanh phòng chống đuối nước đến học sinh.

- HS dọn vệ sinh, phát quang bụi rậm tránh dịch bệnh sốt xuất huyết.

- Xây dựng kế hoạch tháng y tế học đường.

- Kiểm tra vệ sinh an toàn thực phẩm.

- Sơ cứu và xử lý một số bệnh thông thường.

- Báo cáo tháng y tế học đường.

*** Tháng 12/2025:**

- Xây dựng kế hoạch tháng y tế học đường.
- Giáo dục ý thức giữ gìn môi trường nhà trường sạch đẹp, học sinh không xả rác bừa bãi.

- Kiểm tra vệ sinh toàn trường phòng bệnh

- Thu thập những thông tin mới, cập nhập thuốc mới kịp thời.

- Vệ sinh phòng làm việc sạch sẽ gọn gàng.

- Theo dõi tình trạng bệnh của học sinh.

- Tuyên truyền phòng chống dịch bệnh trong nhà trường.

- Báo cáo tháng y tế học đường.

*** Tháng 01/2026:**

- Thường trực sơ cấp cứu ban đầu, phòng chống bệnh truyền nhiễm.

- Trục cấp phát thuốc.

- Kiểm tra vệ sinh môi trường lớp học.

- Sơ cứu và xử lý một số bệnh thông thường.

- Theo dõi tình trạng bệnh theo mùa ở học sinh.

- Phối hợp trạm y tế xã tuyên truyền phòng bệnh HIV, AIDS

- Báo cáo tháng y tế học đường.

*** Tháng 02/2026:**

- Kiểm tra an toàn vệ sinh thực phẩm.

- Thường trực sơ cấp cứu ban đầu, phòng chống dịch bệnh.

- Tuyên truyền giáo dục phòng chống tai nạn thương tích đến học sinh.

- Kiểm tra vệ sinh môi trường và tình hình sức khỏe học sinh sau nghỉ Tết.

- Báo cáo tháng y tế học đường.

*** Tháng 03/2026:**

- Xây dựng kế hoạch tháng y tế học đường.

- Theo dõi tình trạng sức khỏe học sinh.

- Luôn có kế hoạch khám cho học sinh khi thời tiết thay đổi, chuyển mùa.

- Trục cấp phát thuốc và tư vấn tình trạng bệnh của học sinh.

- Theo dõi sức khỏe học sinh.

- Báo cáo tháng y tế học đường.

*** Tháng 04/2026:**

- Hướng ứng tháng hành động vì chất lượng vệ sinh an toàn thực phẩm tuần lễ nước sạch, vệ sinh môi trường.

- Tuyên truyền giáo dục học sinh phòng chống bệnh trong mùa hè.

- Xây dựng kế hoạch tháng y tế học đường.

- Theo dõi sức khỏe học sinh.

- Xấp xếp hồ sơ y tế học đường.

*** Tháng 05/2026:**

- Thường trực sơ cấp cứu ban đầu, phòng chống dịch bệnh.

- Tuyên truyền "Tuần lễ không hút thuốc lá" trong Cán bộ, giáo viên, nhân viên và học sinh nhà trường phòng chống tác hại của thuốc lá, chú trọng xây dựng mô hình "Trường học không thuốc lá" .

- Chuẩn bị hồ sơ sổ sách y tế.

- Báo cáo tổng kết công tác y tế học đường.

- Tiếp đoàn kiểm tra của sở Giáo dục.

- Hướng dẫn học sinh tự bảo vệ sức khỏe khi về nghỉ hè.

V. VỀ KINH PHÍ

- Sử dụng các nguồn kinh phí phục vụ cho công tác y tế trường học theo thông tư hướng dẫn của Bộ Y tế và Bộ Tài chính.

- Sử dụng kinh phí trích lại từ quỹ trích chuyển bảo hiểm y tế một cách hợp lý đúng quy định. Tích cực vận động kinh phí từ các nguồn tài trợ của cá nhân và tổ chức xã Hội địa phương(nếu có).

VI. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

- Thành lập, kiện toàn Ban chỉ đạo công tác y tế trường học.
 - Nhân viên y tế xây dựng kế hoạch và thực hiện các nhiệm vụ y tế của trường học.
 - Các tổ chức trong nhà trường, giáo viên chủ nhiệm và các bộ phận liên quan có trách nhiệm phối hợp và tạo điều kiện cho cán bộ y tế hoàn thành nhiệm vụ.
- Trên đây là kế hoạch y tế năm học 2025- 2026 trường THCS Mỹ Tú.

Lưu: VT, YT

**KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

Y TẾ TRƯỜNG HỌC

Trần Minh Thuận

Trương Phước Kiều